参考原価　418 円

パンプキンサラダ　キャラメリゼのせ

いつものパンプキンサラダにキャラメリゼしたさつまいもとミックスナッツをのせるだけで、ちょっと豪華なサラダに。キャラメリゼのカリカリ食感と、甘くてほろ苦い風味がパンプキンサラダのアクセントになります。

材料(3人分)	調理方法	切り方	重量	配合
さつまいも	揚げる	1.2cm ダイス	70 g	
ミックスナッツ			20 g	
砂糖			60 g	
水			15 g	
バター（無塩）			5 g	
○ パンプキンサラダ			350 g	
セルフィーユ			適量	

作り方

① 鍋に砂糖と水を加えて火にかけ、3分ほど煮詰めたらバター(無塩)を加える。

② ①が茶色っぽくなってきたら火を止めて、さつまいもとミックスナッツを加え、カラメルが焦げないように気を付けながら、全体をよく混ぜ合わせる。

③ ②をバットにあけて、お互いがくっつかないようにバラバラに離して冷ます。

④ お皿にパンプキンサラダを盛り付け、上に③をトッピングし、セルフィーユを飾る。